



2 ADHERENTES EXPOSENT

**AVEC LUCIE BOUSSARD
ART-THERAPEUTE ET
INTERVENANTE A L'ASSOCIATION**

EXPOSITION

ENTRÉE GRATUITE

OUVERT AU PUBLIC
VENDREDI 29 MAI 2015 DE 15 H 00 A 18 H 30
SAMEDI 30 MAI 2015 DE 15 H 00 A 18 H 30
DIMANCHE 31 MAI 2015 DE 10 H 00 A 18 H 45

EXPOSITION D'ŒUVRES D'ENFANTS DANS LA SALLE CATHELINEAU

TEMOIGNAGES DES DEUX ADHERENTES ET EXPOSANTES

Depuis janvier, je participe régulièrement aux ateliers d'art thérapie.

Lucie m'a fait découvrir ce qu'est la calligraphie. Je me suis retrouvée comme un enfant qui réapprend à écrire et à dessiner avec de nouvelles techniques. Franchement, ces cours sont formidables, elle sait trouver les mots imagés ou pas pour nous booster.

C'était la première fois que j'assistais à un vernissage. C'est une découverte surprenante par la qualité du travail accompli par différents artistes. Se retrouver exposant parmi d'autres artistes, j'avais l'impression de rêver, d'être dans un nouveau monde. J'ai passé un certain temps à regarder une centaine de tableaux et de sculptures, un émerveillement pour les yeux et le moral. C'est une expérience valorisante, c'est aussi la rencontre de belles personnes.

J'en profite aussi pour féliciter l'association ainsi que Laure, Ines, Audrey, Lorène, Marine et Chloé pour le Défilé. Une initiative formidable, coiffée, maquillée, transformée en mannequin d'un jour, je n'oublierais pas. J'ai été très sensible aux différents messages très bien écrits, et nécessaires pour mieux faire comprendre ce qu'est le cancer. J'aurais bien voulu passer plus de temps en votre compagnie le jeudi 21 et vous dire tout le bien de votre action. La simplicité, la gentillesse, le travail accompli, vous pouvez être fier de vous, c'était une soirée très appréciée.

Merci pour tous ces moments intenses.
Sincèrement.
Marie-Chantal

Bonjour à tous et toutes

Un petit mot sur l'exposition que j'ai fait à Jallais avec Marie Chantal et Lucie.

Un jour au cours d'Art Thérapie de Lucie il était question de nos travaux. Lucie nous a dit qu'il nous était possible de faire des expositions même étant débutantes. Nous plaisantions sur le sujet car on ne se voyait pas prêtes à exposer. Lucie nous a expliquée (comme elle sait si bien le faire) que le fait de le faire représentait sûrement pour nous un gros défi, comme pour le défilé de mode (qui était magnifique, bravo!!! à vous les mannequins et l'équipe dirigeante), mais que cela pouvait être un bon remède à la timidité, à la perte de confiance en nous et soulager bien d'autres maux.....

Alors là! Je ne sais pas ce qui c'est passé en moi! Je pense que Lucie a du être aussi très surprise de m'entendre dire (elle me tournait le dos à ce moment là) - Cela ne me déplairait pas d'essayer un jour! Que n'avais je pas dit là!!!! Après, je ne savais pas si c'était bien moi qui avait dit cela ou si c'était ma conscience qui me l'avait soufflée

Par contre j'étais loin de penser qu'une expo arrivait à grand pas à Jallais (le piège venait tranquillement de se refermer sur moi) donc plus question de revenir en arrière, il me fallait essayer de faire de mon mieux.

Il était important que je ne sois pas seule pour cette grande première. Marie Chantal est venue me rejoindre dans cette escapade OUF ! Et c'est parti ! Nous voilà dans l'aventure, tantôt clopin, clopan, sûre, par sûre, beaucoup de questions se posaient à nous. Malgré tout cela nous sommes quand même arrivées après un travail assidu (nous avons repris l'école pour ainsi dire avec des pages d'écriture avec des ratures ou pas mais dans un esprit bon enfant, (calligraphie en 2 - 3 cours) pas évident d'être au point, le temps nous était compté, mais avec les encouragements de Lucie et de nos familles nous avons été jusqu'au bout du chemin).

La découverte de la calligraphie est surprenante tant elle est vaste et magnifique. Je suis bluffée, je ne m'attendais pas à cela. Lucie est formidable dans son approche avec les personnes. Elle a le pouvoir de lire en nous (OH LA LA!!! pas toujours facile de cacher nos peurs et nos états d'âme) elle nous comprend et trouve toujours les mots qui conviennent à la situation du moment.

Un grand MERCI, LUCIE pour ta patience, tes encouragements, tes explications sur nos ressentis, tes corrections dans le langage que l'on utilise qui, parfois nous dévalorise. Merci aussi pour les petits coups de pieds aux fesses mérités qui me recentre.

Bravo! pour les super tableaux réalisés, quel talent!!!! et cela en un temps record. Nous ne pourrons jamais faire la course avec toi.

Merci à toi aussi Marie Chantal mannequin d'un jour et ensuite artiste, pour ta présence et pour ces merveilleux moments passés ensemble. Nous allons peut être pouvoir maintenant passer dans la classe suivante. Tes tableaux sont très beaux, tu peux être fière de toi.

Mon 1er vernissage en tant qu'exposant amateur est arrivé et j'étais contente!!!

Pour être franche, J'avoue, qu'à mon entrée, je me suis sentie, là, mais! toute petite face à une salle remplie d'une centaine de magnifiques tableaux que de vrai artistes avaient créés. Mon cœur battait la chamade. Après je me suis mis à la recherche de nos tableaux, un mur était prévu soit disant aux amateurs. ET LA, PAS DE TABLEAUX.....

En fait, nos 4 bébés avaient décidés de se placer ensemble, tout au fond de la salle, juste à côté de la table de vin d'honneur. Qu'elle belle place pour les parents : un petit verre et des chouquettes, nous avons bien appréciés après un dur labeur (je plaisante bien sûr).

RESULTAT de cette expérience : que du positif et je suis prête à recommencer.

Merci à l'association APRES L'Envol pour ce cours d'Art Thérapie qui me fait un bien fou, je n'oublie pas pour autant tous les autres cours qui sont formidables pour nous.

Catherine