

ÉMENTO

édiathèque 02 72 77 23 41

rdi, jeudi et vendredi de 10h à 18h.
rcredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

stitut Municipal de Langues 02 72 77 23 50

lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30 ;
endredi fermeture à 18h.
edi de 9h à 12h.

dothèque 02 72 77 23 44

rdi, jeudi et vendredi de 16h à 18h, mercredi de 10h à 12h
le 16h à 18h, samedi de 10h à 12h.
dehors des horaires d'ouverture au public,
udothèque accueille des groupes sur rendez-vous.

ole d'Arts du Choletais 02 72 77 23 40

lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.
idredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

éâtre Saint-Louis 02 72 77 24 24

Jean Vilar
space information-billetterie est ouvert
mardi au vendredi de 13h30 à 18h30.

nservatoire du Choletais 02 44 09 26 00

ie Tournerit

ibliothèque Sonore 02 41 58 33 18

lanade Léopold Sedar Senghor
mardi et le jeudi, de 14h à 17h.

sée du Textile 02 72 77 22 50

erture pour les groupes : tous les jours,
réservation uniquement.
erture pour le public : du mercredi au dimanche et jours fériés
if le 1^{er} Janvier, 1^{er} Mai et 25 Décembre),
0h à 12h et de 14h à 18h.

sée d'Art et d'Histoire 02 72 77 23 22

erture pour les groupes : tous les jours,
réservation uniquement.
erture pour le public : du mercredi au dimanche et jours fériés
if le 1^{er} Janvier, 1^{er} Mai et 25 Décembre),
0h à 12h et de 14h à 18h.

ibliothèque Universitaire 02 72 77 23 39

undi au vendredi de 8h30 à 19h.
edi de 8h30 à 12h30.

ice de Tourisme du Choletais 02 41 49 80 00

undi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h ;
ardi ouverture à 10h.

ice Municipal du Sport 02 41 65 45 51

ue Saint-Bonaventure.
undi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

nt Info Famille 02 72 77 22 10

venue Maudet
ndi de 14h à 18h,
ardi au vendredi de 10h à 12h15 et de 14h à 18h.

nt Information Jeunesse 02 72 77 23 61

venue Maudet
undi au vendredi de 14h à 18h.

vice Emploi du Choletais 02 44 09 25 90

je des Bons Enfants
lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
ercredi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 17h.

SOLIDARITÉS

Association Pour le Renouveau, l'Espoir et la Solidarité

A.P.R.E.S L'ENVOL



Séance de sophrologie

L'association APRES L'envol, créée en 2011 sous l'impulsion du Docteur Goethals, aide les malades et leurs proches, pendant et après un cancer. À travers un accompagnement spécifique, l'association souhaite aider les patients et leur famille à mieux vivre la maladie et ses conséquences, à maintenir une qualité de vie, rompre l'isolement, retrouver confiance en soi, et renforcer son autonomie pour reprendre le cours de sa vie.

Aider les malades et leurs proches, pendant et après un cancer

Elle remporte depuis un an un vif succès auprès des 60 adhérents qui participent activement aux différents ateliers qui leur sont proposés par des professionnels [sophrologie, art-thérapie, gym douce, marche nordique]. Grâce au mécénat de la Polyclinique du Parc, l'association propose également des ateliers sur la revalorisation d'image avec une socio-esthéticienne, des temps d'échange en groupe de parole avec un psychologue, un soutien administratif par le biais d'une assistante sociale.

Projets et partenaires

Les projets de l'association pour l'année 2014 : création d'un site Internet et de nouveaux événements culturels et sportifs. L'association est actuellement à la recherche d'un animateur professionnel pour un atelier du rire. Mais d'ores et déjà, rendez-vous est pris pour la soirée Chorale en l'église Sainte-Bernadette le 8 février à partir de 19h. 4 groupes de choristes seront présents pour animer ce temps fort. Les fonds récoltés seront reversés à l'association.

APRES L'envol est en perpétuelle recherche de nouveaux partenaires pour l'aider à continuer son action. Dans le cadre de la campagne mondiale de sensibilisation sur le dépistage du cancer du sein, les partenaires fleuristes, *Esprit Nature*, *Mary's fleurs*, *Monceau fleurs* et *Truffault*, ont proposé à la vente un bouquet de roses, reversant à l'association 2€ par bouquet. Cette opération devrait se renouveler au mois d'octobre prochain. ☺

Renseignements :

3 rue d'Arcole
02 41 63 47 03
contact@apreslenvol.fr