

Janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7 SOPHROLOGIE 15 h 00	8 AVIRON 17 h 30	9	10 GYM DOUCE 15 h 00	11	12	13
14	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	16	17	ART-THERAPIE 10 h 00 CHORALE 15 h 00	19	20
21 SOPHROLOGIE 15 h 00	QI GONG 16 h 00 AVIRON 17 h 30	23	24 GYM DOUCE 15 h 00	25 GROUPE DE PAROLE 14 h 00	26	27
ARDINS DES THES 15 h 00 AROMATHERAPIE 17 h 30	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	30	PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30			