

Mars 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
04 SOPHROLOGIE 15 h 00	QI GONG 16 h 00 AVIRON 17 h 30	6	07 GYM DOUCE 15 h 00	08 GROUPE DE PAROLE 14 h 00	9	10
11	MARCHE NORDIQUE 14h 30 AVIRON 17 h 30	13	14	ART-THERAPIE 10 h 00 CHORALE 15 h 00	16	17
18 SOPHROLOGIE 15 h 00	BIEN MANGER PLAISIR ET EQUILIBRE 16 H AVIRON 17 h 30	20	21	22	23	24
JARDINS DES THES 15 h 00 AROMATHERAPIE 17 h 30	MARCHE NORDIQUE 14h 30 AVIRON 17 h 30	27	28 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	29	30	31