

# Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 SOPHROLOGIE 15 h 00	3 AVIRON 17 h 30	4	5 GYM DOUCE 15 h 00	6 L'HAPPYNOUS 10 h 30	7	8
JARDINS DES THES 15 h 00 AROMATHERAPIE 16 h 30	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	11	12 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	13 JOURNAL CREATIF 10 h 00	14	15
16 SOPHROLOGIE 15 h 00	BIEN MANGER... 16 h 00 AVIRON 17 h 30	18	19 GYM DOUCE 15 h 00	20 DES MOTS POUR EN PARLER 14 h 00	21	22
23	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	25	26 QI GONG 15 h 00	27	28	29
30 SOPHROLOGIE 15 h 00	31 AVIRON 17 h 30					