

# Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	4	5 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	6	7	8
9 SOPHROLOGIE 15 h 00	10 AVIRON 17 h 30	11	12 GYM DOUCE 15 h 00	13 DES MOTS POUR EN PARLER 14 h 00	14	15
16	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 30	18	19 QI GONG 16 h 00	20 JOURNAL CREATIF 10 h 00	21	22
23 SOPHROLOGIE 15 h 00	24 AVIRON 17 h 30	25	26 GYM DOUCE 15 h 00	27 L'HAPPYNOUS 10 h 30	28	29
30						