

Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
05 SOPHROLOGIE 15 h 00	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 00	7	GYM DOUCE 15 h 00 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	09 CHORALE 15 h 00	10	11
12 CAFE LECTURE 17 h 30	13 AVIRON 17 h 00	14	15	16	17	18
19 SOPHROLOGIE 15 h 00	MARCHE NORDIQUE 15 h 00 AVIRON 17 h 00	21	22 GYM DOUCE 15 h 00	ART-THERAPIE 10 h 00 GROUPE DE PAROLE 14 h 00	24	25
JARDINS DES THES 15 h 00 AROMATHERAPIE 17 h 30	QI GONG 16 h 00 AVIRON 17 h 00	28	29	30 CHORALE 15 h 00		