

La socio-esthétique, une aide après le cancer

Cholet - 04 Janvier



Le Dr Goethals, oncologue et président d'Après l'Envol et Valérie Daviaud, socio-esthéticienne à l'association. |

L'association choletaise Après l'Envol a recours à cette méthode qui permet aux patients de faire face aux séquelles dues aux traitements.

L'association Après l'Envol (1) est née il y a 3 ans. Elle a pour but d'aider « **tous les malades qui ressentent la difficulté de s'en sortir après un cancer**, explique le docteur Gérard Goethals, oncologue et président d'Après l'Envol. **Il y a trois étapes. D'abord l'annonce de la maladie, puis le traitement pendant lequel la personne est prise en charge, et le moment où on dit au malade : « C'est OK, je vous revois dans six mois ». Au terme de ce processus, le patient peut ressentir un vide difficile à vivre. D'autant plus que l'entourage pense qu'après le traitement, la vie doit reprendre son cours. »**

Pour soutenir les malades, l'association propose donc divers ateliers avec des intervenants qualifiés en art-thérapie, gym douce, groupes de parole ou encore la socio-esthétique.

Conseils et soins

Cette spécialisation était au cœur de la conférence qu'Après l'Envol a organisée mercredi 18 décembre, à destination des infirmiers et des pharmaciens. « **La socio-esthétique est un accompagnement non médical qui permet au patient de maintenir une bonne image de lui. Je donne des conseils, des soins pour qu'il se réconcilie avec son corps, se resocialise ou accepte le changement lié à la maladie...** » explique Valérie Daviaud. Cette socio-esthéticienne anime une fois par mois l'atelier « Prendre soin de soi » d'Après l'Envol. « **La socio-esthétique n'est pas encore très connue en province, malgré une trentaine d'années d'existence** », remarque Valérie Daviaud.

Le Dr Goethals ajoute qu'en chimiothérapie, « **de nouvelles molécules sont à l'origine d'effets secondaires, en particulier de nouvelles pathologies cutanées, que nous ne connaissons pas il y a dix ans. La conférence a pour but d'aider les professionnels du paramédical, qui sont en première ligne, à les reconnaître. Non seulement pour les expliquer aux patients, mais aussi pour les orienter vers des solutions telles que les ateliers d'Après l'envol.** » Aussi parce que dans le cadre du Plan cancer, « **rien n'est envisagé pour l'après-cancer** », insiste le Dr Goethals.

(1) Association pour le renouveau, l'espoir et la solidarité, est située au 3, rue d'Arcole, à Cholet. Tél. 02 41 63 47 03.