

Septembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2 GYM DOUCE 14 h 30	3 JOURNAL CREATIF 10 h 00	4	5
6 ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES 15 h 00	7	8	9 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	10	11	12
13 SOPHROLOGIE 15 h 00	14 MARCHE NORDIQUE 15 h 00	15	16 GYM DOUCE 14 h 30	17	18	19
20 ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES 15 h 00	21	22 L'HAPPY NOUS 14 h 00	23	24	25	26
27 SOPHROLOGIE 15 h 00	28 MARCHE NORDIQUE 15 h 00	29 BIEN MANGER PLAISIR ET EQUILIBRE 16 h 00	30	1	2	3