

Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 AVIRON 17 h 30	3	4 GYM DOUCE 15 h 00	5 GROUPE DE PAROLE 15 h 00	6	7
8	MARCHE NORDIQUE 14h 30 AVIRON 17 h 30	10	11	12	13	14
15 SOPHROLOGIE 15 h 00	16 QI GONG 16 h 00 AVIRON 17 h 30	17	18 GYM DOUCE 15 h 00	19	20	21
22 SOPHROLOGIE 15 h 00	MARCHE NORDIQUE 14h 30 AVIRON 17 h 30	24	25 PRENDRE SOIN DE SOI 14 h 30	26 ART-THERAPIE 10 h 00	27	28
JARDINS DES THES 15 h 00 AROMATHERAPIE 17 h 30	20 AVIRON 17 h 30	31				