

SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 Qi Gong 16 h Aviron 17 h 30	5	6 Gym douce 15 h	7	8
9	10 Sophrologie 15 h Loisirs Créatifs 17 h 30	11 Marche nordique 14 h 30 Aviron 17 h 30	12	13	14	15
16	17 Jardins de thés 15 Aromathérapie 17 h 30	18 Bien manger, plaisir et équilibre 16 h Aviron 17 h 30	19	20 Gym douce 15 h		22
23	24 Sophrologie 15 h Loisirs Créatifs 17 h 30	25 Marche nordique 14 h 30 Aviron 17 h 30	26	27 Prendre soin de soi 14 h 30	Art-thérapie 10 h Chorale 14 h	29
30	1	2	3	4	5	6