

ORGANISATION

COURIR APRES l'envol

Dimanche 14 mai 2023 à 9 h 00

4ème édition

Course relais par équipe de 3 (mixte, féminine ou masculine)

Marche nordique individuelle

Marche contre le cancer

**HEURE DE DÉPART : 9 h 00 pour les premiers relayeurs et
marcheurs**

Lieu de départ et d'arrivée : Parking de Leroy Merlin, rue Tellier.

Le circuit : Za du cormier

La distance : boucle de 7 km

Déroulement de l'épreuve : Le premier relayeur effectue un tour, à son arrivée le deuxième relayeur effectue un autre tour puis même chose pour le troisième. (passage dans certaines entreprises)

Modalité d'inscription : être licencié à la fédération d'athlétisme, sinon fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an le jour de la course.

Inscriptions : uniquement sur le site www.apreslenvol.fr

Montant de l'inscription : droit d'inscription de 30 euros par équipe pour les coureurs et 6 euros pour les marcheurs.